Asanas Mudras Y Bandhas Despertando El Kundalini Extatico

??????????????????????? 1966????????????????? ??????——??? ?????????? ????B.K.S. Iyengar, 1918-2014????????????????????????????? ??????????????????????????????????10????????35??? ??????—— ??????????????????????? ?200????????????????????????592????????????????????????? ?????????????????????????????? ?????????????????????????????????????? ???300??????????????????????????????? ?????????????????????????????? ??????Iyengar Yoga? ??????????????????????????????????——?????alignment????????? ??